

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 9 по 14 января, с 23 по 28 января 2023 г

Меню

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рег. Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК	Наименование	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кка
2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
304/2015	Рис отварной	130		3,32	4,7	34,6	194
2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	18,39	17,65	50,20	434

ВТОРНИК

Комплекс № 1

2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
701/2004	Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	15,50	16,67	70,31	498

СРЕДА

Комплекс № 1

2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	13,32	15,70	40,40	357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

2020	Цыплята запеченные	100		26,7	24,5	1	332
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	31,27	30,05	55,7	621

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
302/2015	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			48,00	22,17	22,41	73,15	583

СУББОТА

Комплекс № 1

243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
202/2015	Макаронные изделия отварные (с м/о)	150		5,60	5,10	36,00	212
648/2004	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			48,00	15,27	14,76	58,24	434

Начальник отдела по организации питания

Зав. производством:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

